



Фотопроявленность

Фотопроявленность — это переплетение психотерапии и искусства, которое помогает собрать воедино «образ я», повысить самооценку и получить ресурс.

Коротко о процессе:

В 1997 году Артур Арон, профессор Университета Стоуни Брук (США), исследовал близкие отношения. Он придумал упражнение, которое заставляет сблизиться двух незнакомых людей.

Результат превзошел все ожидания: одна из «подопытных» пар студентов вступила в брак спустя полгода. Она стала первой в длинном ряду влюбленных.

Сессия фотопроявленности построена на основе упражнения Артура Арона, а ее главная задача — чтобы вы влюбились в самих себя.

В паре с психологом-ведущей работает фотограф. На протяжении часа я буду задавать вам вопросы. Отвечая на них вы будете испытывать самые разные эмоции, которые не ускользнут от фотоаппарата. На том, что особенно вас тронет, рассмешит или удивит, мы остановимся подробнее.

В моменте встречи за душевной беседой, вы забудете о позировании. А фотографии будут естественными, глубокими и запоминающимися.

Что в результате?

Фотосессия, как процесс, повысит вашу самооценку, снизит уровень влияния других на ваше восприятие своего тела и себя в целом.

Фотопроявленность подсветит то, какими вам хочется казаться, и поможет избавиться от «не своей» роли. А главное — наполнит ресурсом.

Помимо этого, вы получите честные, красивые, душевные фотографии.

Эта сессия станет уникальным опытом, после которого ваше представление о фотосъемках перевернется.