



Флюид Арт терапия

Это творческая практика, во время сессии которой каждый сможет воплотить свой внутренний мир, ощутить его и забрать с собой его образ.

Коротко о процессе:

Флюид Арт в дословном переводе означает «жидкое искусство» — это особая техника рисования жидким акрилом.

Картины, выполненные в этой методике, представляют собой абстрактное поле, отражающее что-то личное главным образом не для зрителя, а для художника. Здесь нет конкретных образов, есть только впечатления. Такие картины — синтез чувств и эмоций.

Флюид Арт может создать любой желающий, даже не имея навыков рисования: получается абсолютно у всех, то дано каждому.

Что можно проработать на сессии Флюид Арт терапии? Эта техника идеально подойдёт для:

- ✓ работы с тревожностью
- ✓ поиска ресурса и вдохновения
- ✓ изучения и гармонизации внутреннего мира
- ✓ преодоления внутриличностных конфликтов

Вы также можете провести парную сессию вместе с вашим любимым человеком, если вы хотите исследовать свои взаимоотношения. На такой терапии для двоих картину вы будете создавать вместе, и она будет отражать вашу пару.

Что в результате?

Для описания эмоций, внутренних ощущений и боли нам часто не хватает слов. Это трудно, или стыдно, или очень страшно. говорить. А некоторые, напротив, так привыкли давать ответы «на автомате», что уже не придают словам никакого значения.

Сессия Флюид Арт терапии позволит вам невербально выразить свои чувства и мысли, а психологу — увидеть, что с вами происходит. Услышать свои желания, найти решения проблем, понять себя — вот самые главные важнейшие результаты такой терапии.

Диалог с собой через искусство поможет обойти критику сознания и направиться напрямик к бессознательному, глубинному. Давайте откроем невероятную красоту вашего внутреннего мира вместе!